



**Wonder  
Maman**

# ÊTRE PARENT SOLO EST UN DÉFI !

Questions de parents

**0 800 08 22 86**

N° gratuit et anonyme

Horaires d'ouverture :

lundi, mardi, mercredi : 11h30 - 13h30



**Super  
Papa**

 **0 800 08 22 86**

## un service pour les familles monoparentales

**Pas toujours facile d'être parent solo ?** Petits ou gros tracas, on se pose souvent de nombreuses questions sur son rôle de parent et sa vie de famille. On aimerait parfois bénéficier d'une écoute extérieure pour en parler.

**En appelant le 0 800 08 22 86**, les lundis, mardis et jeudis de 11h30 à 13h30, vous pourrez :

- Obtenir des réponses adaptées à vos questions (séparation, conflit, mode de garde, bien-être des enfants, autorité/limites, scolarité ...)
- Échanger avec une professionnelle, une psychologue clinicienne ou une médiatrice familiale dans un cadre anonyme et sans jugement
- Être orienté si besoin vers des personnes ou des lieux ressources de proximité

**Ce service est mis en œuvre par des associations locales (Cidff, Soelifa, Udaf 86\*) et soutenu par votre CAF dans le cadre de sa mission d'accompagnement des parents.**

**N'hésitez pas à appeler, il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises questions. Parfois, on a juste besoin d'être rassuré.**

\* Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles, Association d'Écoute et de soutien du lien familial, Union Départementale des Associations Familiales.