Etre parent d'enfant(s) de 6 à 12 ans

Enquête 2016

Observatoire des Familles de la Vienne

Médaf 86

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Vienne

msa santé famille retraite services

introduction

Enquête « Etre parent

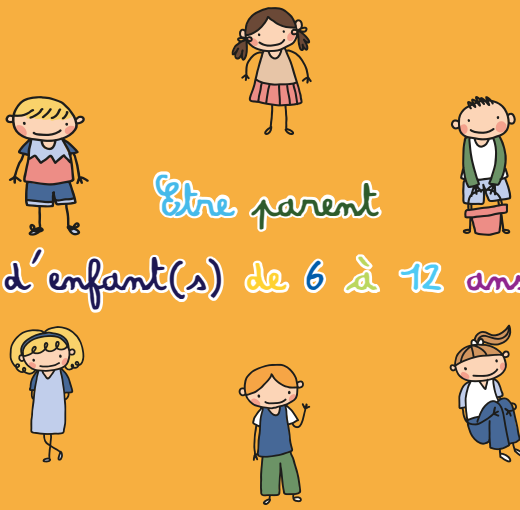
Parentalité : une vraie aventure !

Les parents sont au cœur du développement des (jeunes) enfants. Devenir un père ou une mère est l'une des expériences les plus marquantes dans une vie et représente le rôle le plus important. Cette expérience, perçue par la plupart des parents comme positive et enrichissante, s'avère également parsemée de défis, notamment pour les parents plus vulnérables. Ces défis sont par ailleurs relevés différemment selon les caractéristiques des enfants, les ressources dont les parents disposent, les connaissances, les valeurs et les aptitudes qu'ils ont ou encore le réseau social dont ils bénéficient.

Cette enquête s'est notamment intéressée aux préoccupations et difficultés des familles ayant des enfants âgés de 6 à 12 ans, période moins étudiée que la petite enfance et l'adolescence. Quels sont leurs besoins de soutien ? Comment s'informent-elles ?

Les résultats complets de cette enquête sont consultables sur le site internet de l'UDAF 86, et diffusés dans le magazine *«Vie de Familles»* de la CAF.

d'enfant(s) de 6 à 12 ans



Etre parent d'enfant(s) de 6 à 12 ans

Méthodologie

- Le questionnaire a été élaboré par le comité de pilotage national de l'Observatoire des Familles à l'UNAF, composé d'administrateurs ainsi que de techniciens des UDAF et URAF.
- L'enquête repose sur les réponses de **571 familles** allocataires CAF ou MSA ayant au moins un enfant à charge entre 6 et 12 ans et vivant dans le département de la Vienne.

l'échantillon en chiffres

- 84% de couples
- 59% ont 2 enfants
- 56% ont entre 40 et 49 ans
- 16% de parents solos

Enquête « Etre parent

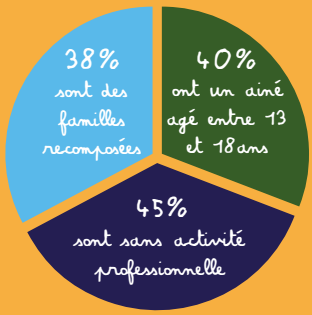
Questions de parents

Après la petite enfance et avant l'entrée dans l'adolescence, on imagine la période de 6 à 12 ans plus calme. Il s'avère que non ! Inquiétudes, interrogations, difficultés, quelque soit l'âge de l'enfant, les parents ne cessent de se questionner.

Une période plus facile ou plus difficile ?

En comparaison à la période de l'enfance de 0 à 5 ans, celle de 6 à 12 ans ne parait ni plus simple ni plus complexe pour **50 %** des répondants. L'autre moitié la juge au même niveau de difficulté mais avec des enjeux différents.

Chiffres sur l'échantillon qui trouve la période difficile :



les principales préoccupations

d'enfant(s) de 6 à 12 ans

Les sujets qui préoccupent le plus les parents

- l'utilisation des écrans — 76%
- la scolarité — 74%
- les devoirs à la maison — 72%
- les relations avec les autres enfants — 61%
- les fréquentations et les sorties — 60%
- la violence scolaire — 60%

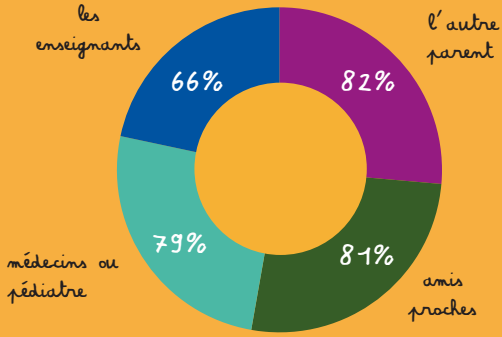
50%

des parents jugent cette période tout aussi difficile que celle de la petite enfance (0-5 ans).

Enquête « Etre parent

Les interlocuteurs privilégiés des parents

Pour obtenir soutien et conseils dans l'éducation de leurs enfants, les parents se tournent vers leur entourage proche (conjoint, amis, propres parents). Il semble moins évident pour eux de se confier aux professionnels (psychologues, médiateurs familiaux, travailleurs sociaux). Seuls les médecins et enseignants sont sollicités en cas de besoin.



Et en cas de rupture familiale ?

Dans ces situations, il est fréquent que des conflits soient prédominants sur l'éducation des enfants. Le recours vers les médiateurs et les travailleurs est alors indispensable pour désamorcer les situations de conflits.

d'enfant(s) de 6 à 12 ans

La famille, première sollicitée

En cas de doute, de questionnements, les familles se rapprochent de leur entourage pour demander des conseils ou trouver des solutions lorsqu'elles rencontrent des difficultés avec leurs enfants.

Quels outils utilisent les parents pour s'informer ?

82%

des parents se tournent vers leurs conjoints (vers l'autre parent) pour obtenir soutien et conseils

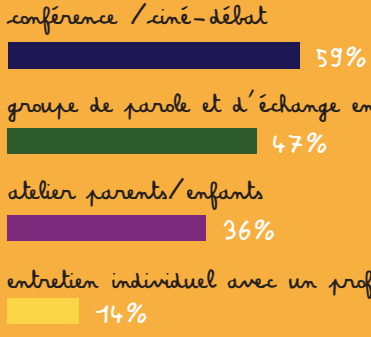
Enquête « Etre parent

les actions de soutien

Quelles ressources pour les parents ?

En cas de besoin, d'interrogations, de nombreuses structures proposent des actions de soutien à la parentalité. Dans la Vienne, la majorité des familles connaissent les divers dispositifs qui se trouvent près de chez eux. Les parents sont nombreux à demander un appui extérieur.

Quelles actions de soutien sont les plus connues ?



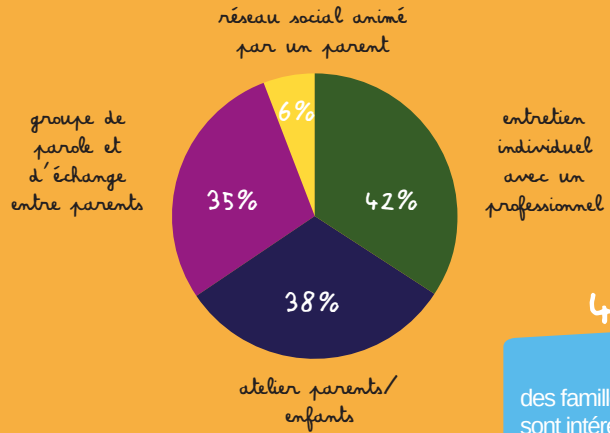
Plus de la moitié des répondants déclarent que la proximité entre l'action et leur domicile, joue un rôle prédominant dans leur participation. La flexibilité des horaires est également un facteur important mentionné par les personnes qui travaillent.

d'enfant(s) de 6 à 12 ans

Le soutien à la parentalité

Les actions de soutien à la parentalité visent à conseiller, guider et orienter si besoin les parents en difficulté dans leur rôle éducatif quotidien auprès de leurs enfants.

Quelles actions de soutien intéressent les parents ?



42%

des familles interrogées sont intéressées par un entretien individuel avec un professionnel

Enquête « Etre parent

Quelques exemples d'actions de soutien

Les parents disposent de plusieurs ressources pour obtenir conseils, informations et soutien sur les questions touchant l'éducation de leurs enfants âgés de 6 à 12 ans. L'UDAF 86, avec l'appui de la CAF de la Vienne, propose aux parents des actions qui répondent à leurs diverses interrogations et préoccupations. Découvrez-les ! Infos : UDAF 86 - 05 49 60 69 18 - institution@udaf86.asso.fr

Parents, enfants, ados : comment communiquer pour de meilleures relations ?

La méthode ESPERE : découvrez la pédagogie de communication élaborée par Jacques Salomé !

Chaque session gratuite (composée de 2 jours se déroulant le samedi) permet aux parents d'apprendre à :

- se positionner clairement devant les enfants
- savoir demander, donner, recevoir, refuser

d'enfant(s) de 6 à 12 ans

Parents Solos 86

Ce réseau d'entraide et d'appui permet aux parents qui élèvent seuls leur(s)enfant(s), de partager et d'échanger pour sortir de l'isolement et développer des solidarités de proximité.

infos : 07 60 45 04 06 / institution@udaf86.asso.fr

Parents Solos 86 – Suivez-nous !

Parlons de nos enfants

Organisés au sein de structures familiales et culturelles du département, les groupes d'échanges sont animés par une psychologue. De nombreuses thématiques en lien avec la parentalité sont abordées : gestion des écrans, relations fraternelles, alimentation, éducation, autorité parentale ...

Allo ados, questions de parents

Une plateforme téléphonique d'écoute bienveillante et confidentielle avec une professionnelle (psychologue, médiatrice familiale) pour les parents et les adolescents.

- n° : **0 800 08 22 86** (appel gratuit)
- lundi, mardi et jeudi de 11h30 à 13h30

57 %

des familles seraient intéressées par un lieu ressource sur les questions d'éducation pour les 6-12 ans

En bref . . .

> ***« Le développement de l'enfant entre 6 et 12 ans représente un défi pour les parents au même titre que la petite enfance et l'adolescence. Pour l'enfant, c'est une période riche en développement et ce, à plusieurs niveaux : intellectuel, affectif et social. Il est donc normal que ces changements questionnent les parents »***

Observatoire des Familles de la Vienne

Un outil pour observer et connaître les besoins des familles de la Vienne.

L'Observatoire des Familles interroge le vécu, les préoccupations et les attentes des familles du département afin d'avoir une connaissance précise des réalités familiales.

UDAF 86 - 24 rue de la Garenne 86000 Poitiers
05 49 60 69 18 - institution@udaf86.asso.fr

Création : Service Communication UDAF 86 - Février 2018