



# Vacances & loisirs en famille



Enquête 2015



## Une enquête sur les

### Vacances et loisirs : une histoire de famille

Les relations familiales souffrent de notre quotidien accéléré. Les vacances, les loisirs sont donc idéaux pour se découvrir dans un cadre différent, consolider les liens familiaux et améliorer notre bien-être physique et psychique. Ces moments privilégiés quels qu'ils soient, sont de véritables boîtes à souvenirs pour les enfants comme pour les adultes. Cependant, toutes les familles n'ont pas forcément les moyens de rompre avec le quotidien.

Cette enquête s'est donc intéressée aux pratiques des familles pour mieux connaître leurs habitudes et pour recueillir leurs expériences et avis sur la question.

Quel type d'activité privilégient-elles ? Y consacrent-elles autant de temps que voulu ? Rencontrent-elles des difficultés financières, organisationnelles ?



Les résultats complets de cette enquête sont consultables sur le site internet de l'URAF et diffusés dans le magazine «*Vie de Familles*» de la CAF.

# vacances et les loisirs

couper avec  
le quotidien

resserrer les  
liens familiaux

s'amuser ensemble

prendre son temps

## les vacances & les loisirs c'est ...

faire des  
choses différentes

en profiter pour  
ne rien faire

se sentir bien

se faire plaisir

### Méthodologie

➤ Le questionnaire a été élaboré par le comité de pilotage national de l'Observatoire des Familles à l'UNAF, composé d'administrateurs ainsi que de techniciens des UDAF et URAF.

➤ L'enquête repose sur les réponses de **381 familles** allocataires CAF ou MSA ayant au moins un enfant à charge entre 3 et 15 ans et vivant dans le département de la Vienne.

l'échantillon  
en chiffres

81 % de couples

58 % ont 2 enfants

51 % ont entre 35  
et 45 ans

Toutes professions  
confondues

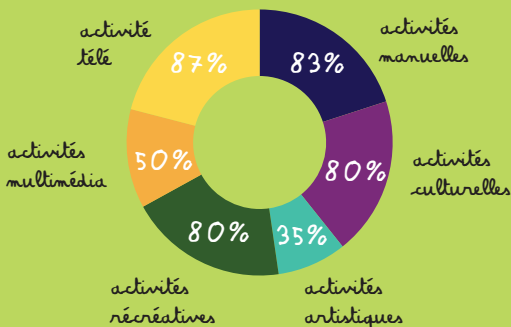
# Une enquête sur les

**L**oisirs : une organisation de tous les instants

Entre vie professionnelle et travail domestique, la gestion du temps peut s'avérer compliquée pour coordonner le temps libre des parents et celui des enfants. C'est pourquoi, l'enquête s'est intéressée aux activités (6 catégories) réalisées ensemble ou seul, au lieu (maison/extérieur) et au moment où elles se déroulent (soir de semaine, week end, vacances).

## Les pratiques de loisirs en famille à la maison

En regroupant les réponses concernant les activités faites «*tous ensemble*» et «*au moins un parent avec au moins un enfant*», nous pouvons constater qu'une très grande majorité des parents consacre du temps aux loisirs chez eux en compagnie de leurs enfants.



# vacances et les loisirs

Les loisirs ont été répertoriés en 6 catégories :

- activités manuelles
- activités culturelles
- activités artistiques
- activités récréatives
- multimédias
- + l'activité télévision



## Quand les loisirs à la maison se pratiquent-ils?

On note que la télévision et les activités culturelles prédominent les soirs de semaine. Quant aux week-ends, ce sont les activités manuelles qui l'emportent. À noter également que les activités récréatives se retrouvent surtout loin devant pour ce qui concerne les vacances.

### ○ Soir de semaine

activités culturelles

activité télévision

### ● Week-end

activités manuelles  
multimédias

activités artistiques

activités récréatives

### ○ Vacances

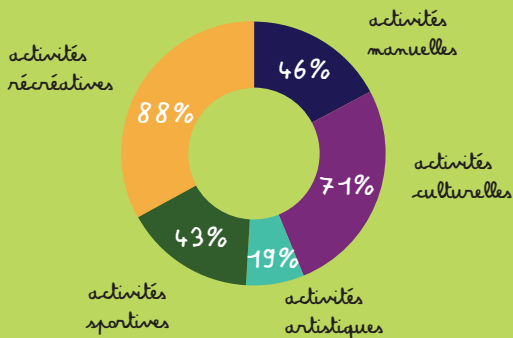
85%

des familles font des activités à la maison ensemble

# Une enquête sur les

## Les pratiques de loisirs en famille à l'extérieur

Comme pour les loisirs à la maison, si on regroupe les activités «*faites ensemble*» et/ou «*un parent avec au moins un enfant*», les activités culturelles et récréatives l'emportent.



## Les autres pratiques

D'après l'étude, un très faible nombre d'enfants réalise certaines activités uniquement seul que ce soit à la maison ou à l'extérieur.



Lorsque c'est le cas, ce sont les activités liées au multimédia (console, jeux vidéos, internet...) qui prédominent largement.

# vacances et les loisirs

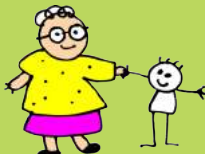
Et la réforme des rythmes scolaires ?  
Elle a eu une incidence sur les activités pratiquées en famille pour 14% des parents interrogés (interruption, modification du jour, de l'heure ou du lieu).  
À noter : un quart des parents de l'échantillon n'était pas concerné, la réforme n'étant pas généralisée.

## Des activités souhaitées mais non pratiquées

**55 %** des parents ne font pas certaines activités avec leurs enfants alors qu'ils auraient aimé les faire (équitation, piscine, parcs de loisirs, sport...). Deux raisons sont principalement évoquées : le coût et le manque de temps. Des motifs que l'on retrouve pour les parents qui déclarent avoir abandonné une de leur activité au profit de celle des enfants.

## Et l'entourage ?

Moins de 5 % des familles déclarent que leurs enfants pratiquent des activités avec leur entourage proche. Quand c'est le cas, ce sont les grands parents qui sont les plus sollicités.



63%

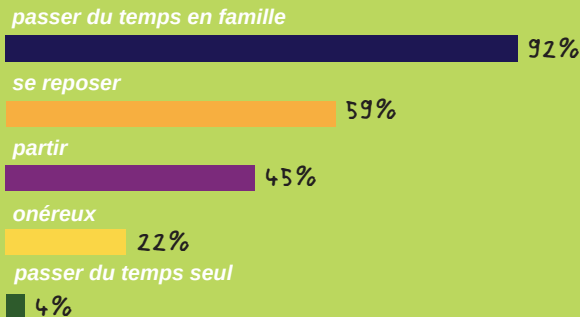
des parents semblent attachés à transmettre le goût d'une activité et ont déclaré l'avoir fait.

# Une enquête sur les

## vacances : se ressourcer en famille

Il est important pour les familles de pouvoir lâcher prise, de passer du temps ensemble et de consolider les liens lors de moments de détente. Les bienfaits sont nombreux, cependant il n'est pas toujours possible de s'offrir des vacances, le premier obstacle étant financier. En 2015, davantage de Français sont partis en vacances mais cette hausse s'accompagne d'une baisse du budget ou de changement d'habitude de consommation lors du séjour.

### Les vacances c'est ... ?



Pour la quasi-totalité des familles, le mot vacances évoque en premier la famille : partir ensemble, partager des moments et des activités, voir les grands-parents, les oncles, les tantes, les cousins...



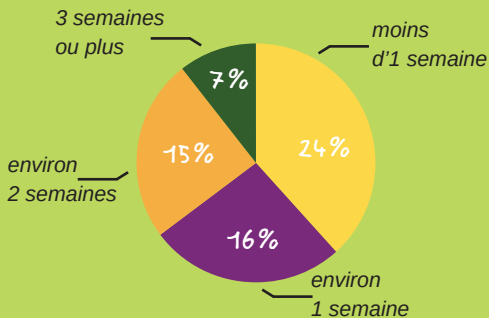
# vacances et les loisirs

La définition de «vacances» :  
Selon l'organisation mondiale du tourisme, on appelle «vacances» l'ensemble des déplacements d'agrément comportant au moins 4 nuits consécutives hors du domicile. Dans cette enquête les durées de séjour sont variables de 4 jours à plus de 3 semaines.

## Les pratiques de départ en vacances

**62 %** des familles sont parties en vacances durant les 12 derniers mois.

Pour les sondés étant partis, l'enquête s'est également intéressée à la durée des séjours :



**38%**

des familles interrogées ne sont pas parties en vacances depuis les 12 derniers mois

# Une enquête sur les

## Les freins

La question du coût revient de manière assez forte lorsqu'elle est posée directement. Pour l'ensemble de l'échantillon, **56 %** estiment ne pas disposer de ressources suffisantes pour passer de bonnes vacances en famille. Des raisons professionnelles et familiales sont également évoquées.

L'absence de vacances engendre un sentiment de culpabilité par rapport aux enfants. Celui-ci peut se répercuter sur le quotidien et engendrer une certaine frustration.

## Les bienfaits

Les bienfaits retirés des vacances sont de plusieurs natures. Faire des choses différentes, couper avec le quotidien, se faire plaisir sont les premières qualités des vacances. Ces moments en famille permettent également de ressentir un état de bien être général, de resserrer les liens familiaux et de prendre son temps.

*partager des moments en famille*



*faire des choses différentes*



*se faire plaisir*



*bien être général*



*resserrer les liens*



*prendre son temps*



# vacances et les loisirs

Pensez aux aides !

Il existe des dispositifs pour permettre aux revenus modestes de partir en vacances. Associations, employeur, collectivités, msa, caf... peuvent vous accompagner dans vos projets. Des infos sont disponibles sur le site de l'Evad : [revenu.evad-asso-fr/vienne-110.html](http://revenu.evad-asso-fr/vienne-110.html)

## Les aides

Des programmes d'aides au départ en vacances sont mis en place pour les familles rencontrant le plus de difficultés. Cependant, malgré de nombreux dispositifs, certains parents manquent de connaissances ou de lisibilité pour en bénéficier. En effet, seulement **25 %** des familles connaissent les aides permettant de partir en vacances.



Pour les familles qui en ont bénéficié, deux catégories d'aide se distinguent :

- o les aides financières qui proviennent à 55 % de l'employeur (y compris comité d'entreprise) et 48 % de la CAF ou d'une collectivité.
- o les aides matérielles qui concernent majoritairement le logement et dans une moindre proportion le transport.

51%

des familles ayant reçu une aide reconnaissent que sans celle-ci, elles n'auraient pas pu partir en vacances.

# En bref . . .

« Il ressort de cette enquête que les parents aimeraient passer encore plus de temps avec leurs enfants. Cependant au vu du contexte économique et social, les familles doivent faire des concessions. Et ce, même si les vacances et les loisirs sont pour eux des moments privilégiés pour resserrer les liens familiaux. » ➤



*Un outil pour observer et connaître les besoins des familles de la Vienne.*

L'Observatoire des Familles interroge le vécu, les préoccupations et les attentes des familles du département afin d'avoir une connaissance précise des réalités familiales.

UDAF 86 - 24 rue de la Garenne 86000 Poitiers  
05 49 60 69 18 - [institution@udaf86.asso.fr](mailto:institution@udaf86.asso.fr)

